

21 January 2019

The Clerk
Bodfari Council
Fron Haul
Mold Road
Bodfari
LL16 4DY



Dear Mrs Roberts

We are writing to you on behalf of Carers Trust North Wales, a charitable organisation which offers practical and emotional support to unpaid carers in Denbighshire.

To give you some background, there are over 6 million carers in the UK who provide unpaid care and support to loved ones, day in, day out, throughout the year. Many carers devote years of their lives to caring, often suffering chronic fatigue and sometimes at the expense of their own health. It is estimated that three in five people will be carers at some point in their lives.

Crossroads was set up 30 years ago to provide a much needed free respite care service. In order to remain a sustainable and viable organisation, we have since merged with the five other Crossroads Schemes in North Wales to form Carers Trust North Wales, but we still provide practical support to carers locally in the Denbighshire area. Carer Support Workers are employed and trained to provide a quality service in the homes of the carers while the carer takes a break. The organisation is registered with the Care Inspectorate for Wales and is managed by a small Board of Trustees. The feedback we receive from carers shows us how vital our service is, the following are examples of typical comments:

- *Without this service Mum would have had to go into care three years earlier than she did.*
- *The service has been a lifeline. I cannot over emphasise the difference this has made to my wellbeing and ability to continue caring for my husband at home.*
- *This is the only organisation that gives help to carers to enable them to get out of the house.*
- *Without a regular break, I would be more tired, more stressed, more worn out.*

We receive a certain amount of funding from the Local Authority and the Betsi Cadwaladr University Health Board, but the demand for services is such that we also rely heavily on the generosity of those giving donations and other grant giving organisations.

In view of the increased demand for service, we would really appreciate it if you could consider a possible financial contribution in order that this much valued service can be sustained for the benefit of the people of Denbighshire.

If you need any further information, please don't hesitate to get in touch with us. I look forward to hearing from you.

Kind regards

Alison Jones
CEO

Crossroads Care ... the people carers turn to / Gofal Croesffyrrd yw'r bobl mae gofalwyr yn troi atynt

Registered Office / Swyddfa Gofrestredig:

Office Suite 39 & 40, Quinton Hazell Enterprise Parc, Glan Y Wern Rd Colwyn Bay, Conwy, LL28 5BS. Tel: 01492 542212 /
Ystafelloedd Y Swyddfa 39 a 40, Parc Menter Quinton Hazell, Ffordd Glan Y Wern, Bae Colwyn, Conwy, LL28 5BS. Ffôn: 01492
542212

www.nwcrossroads.org

Charity Registration Number / Rhif Elusen Gof 1119142. CSSIW Registration Number / Rhif AGGCC W030001450
carers trust North Wales Crossroads Care Services is a company limited by guarantee registered in England & Wales Number 6205600 /
ymddiriedolaeth gofalwyr Gogledd Cymru Gwasanaethau Gofal Croesffyrrd yn gwmmi cyfyngedig trwy warant . Cofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr, 6205600.



21 Ionawr 2019

Y Clerc
Cyngor Bodfari

Annwyl Mrs Roberts

Rydym yn ysgrifennu atoch ar ran Ymddiriedolaeth Gofalwyr Gogledd Cymru, sef mudiad elusennol sy'n cynnig cefnogaeth ymarferol ac emosiynol i ofalwyr di-dâl yn Sir Ddinbych.

I roi rhywfaint o gefndir i chi, mae mwy na 6 miliwn o ofalwyr ym Mhrydain sy'n rhoi cefnogaeth a gofal di-dâl i'w hanwyliaid, bob dydd, drwy'r flwyddyn gron. Mae llawer o ofalwyr yn neilltu blynnyddoedd o'u bywydau i ofalu, gan ddioddef blinder cronig yn aml iawn, ac weithiau'n colli eu hiechyd eu hunain. Amcangyfrifir y bydd tri ymhob pum person yn ofalwr ar ryw bwynt yn eu bywydau.

Cafodd Croesffyrdd ei sefydlu 30 mlynedd yn ôl i ddarparu gwasanaeth gofalu angenrheidiol iawn yn rhad ac am ddim i roi seibiant i ofalwyr. Er mwyn i ni allu parhau'n sefydliad llwyddiannus a chynaliadwy, rydym wedi cyfuno erbyn hyn gyda phum Cynllun Croesffyrdd arall yng Ngogledd Cymru i ffurfio Ymddiriedolaeth Gofalwyr Gogledd Cymru, ond rydym yn dal i roi cymorth ymarferol i ofalwyr yn lleol yn Sir Ddinbych. Mae Gweithwyr Cymorth i Ofalwyr yn cael eu cyflogi a'u hyfforddi i roi gwasanaeth o safon uchel yng nghartrefi'r gofalwyr tra bydd y gofalwr yn cael seibiant. Mae'r sefydliad wedi'i gofrestru gydag Arolygiaeth Gofal Cymru ac yn cael ei reoli gan Fwrdd Ymddiriedolwyr bychan. Mae'r adborth a dderbyniwn gan ofalwyr yn dangos i ni mor hanfodol yw ein gwasanaeth. Dyma esiamplau o'r math o sylwadau a gawn:

- *Heb y gwasanaeth yma byddai Mam wedi gorfol mynd i gartref gofal dair blynedd cyn y gwnaeth.*
- *Mae'r gwasanaeth wedi bod yn achubiaeth bywyd. Allwn i byth bwysleisio ormod faint o wahaniaeth mae hyn wedi'i wneud i fy lles innau a'r ffaith mod i'n gallu parhau i ofalu am fy ngŵr adref*
- *Dyma'r unig sefydliad sy'n rhoi cymorth i ofalwyr i'w galluogi nhw i fynd allan o'r tŷ.*
- *Heb seibiant rheolaidd, byddwn yn fwy blinedig, yn teimlo mwy o straen ac wedi cyrraedd pen fy nhennyn.*

Rydym yn derbyn swm arbennig o arian gan yr Awdurdod Lleol a Bwrdd lechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr, ond mae'r galw am y gwasanaeth mor uchel nes ein bod yn dibynnu'n drwm hefyd ar haelioni'r bobl sy'n rhoi rhoddion a mudiadau eraill sy'n rhoi grantiau.

O ystyried y galw cynyddol am y gwasanaeth, byddem yn werthfawrogol iawn pe baech chi'n ystyried rhoi cyfraniad ariannol posibl er mwyn i ni allu cadw'r gwasanaeth gwerthfawr iawn yma er budd pobl Sir Ddinbych.

Os byddwch angen rhagor o wybodaeth, mae croeso i chi gysylltu â mi. Edrychaf ymlaen at glywed gennych.

Yn gywir iawn

Alison Jones
Prif Swyddog Gweithredol

Crossroads Care ... the people carers turn to / Gofal Croesffyrdd yw'r bobl mae gofalwyr yn troi atynt

Registered Office / Swyddfa Gofrestredig:

Office Suite 39 & 40, Quinton Hazell Enterprise Parc, Glan Y Wern Rd Colwyn Bay, Conwy, LL28 5BS. Tel: 01492 542212 /
Ystafelloedd Y Swyddfa 39 a 40, Parc Menter Quinton Hazell, Ffordd Glan Y Wern, Bae Colwyn, Conwy, LL28 5BS. Ffôn: 01492
542212

www.nwcrossroads.org

Charity Registration Number / Rhif Elusen Gof 1119142. CSSIW Registration Number / Rhif AGGCC W030001450
carers trust North Wales Crossroads Care Services is a company limited by guarantee registered in England & Wales Number 6205600 /
ymddiriedolaeth gofalwyr Gogledd Cymru Gwasanaethau Gofal Croesffyrdd yn gwmmi cyfyngedig trwy warant . Cofrestwyd yng Nghymru a Llo...
6205600.

